

BILAN DES ACTIVITÉS 2022-2023



CERAP – UFP, Praça 9 de Abril, 349 | 4249-004
Porto ^{SEP} Tel : +33682120901
Email : contact@cerap.org - site : www.cerap.org

TABLE DES MATIÈRES

<u>TABLE DES MATIÈRES</u>	2
<u>LE MOT DU DIRECTEUR</u>	3
<u>COMMUNICATIONS SCIENTIFIQUES</u>	5
<u>PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES</u>	6
<u>PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS À DES PROGRAMMES UNIVERSITAIRES ET SCIENTIFIQUES</u>	6
<u>COLLABORATIONS AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL</u>	7
<u>CURSUS ACADÉMIQUES</u>	7
<u>REVUE RÉCIPROCITÉS</u>	8
<u>PROJETS DE RECHERCHE EN COURS</u>	8
<u>ACTIVITÉS CERAP-INNOVATIONS</u>	9

Chers amis, chercheurs et praticiens,

Je suis heureux au nom de toute l'équipe du CERAP-UFP de vous partager le rapport de nos activités de recherche pour la période 2022/2023. Ce document couvre ces deux dernières années post-COVID qui ont été marquées par un ralentissement des projets de recherche pour l'ensemble des laboratoires.

Nous avons, malgré cette période de crise, continué à développer nos projets de recherche et de communication en France et dans le monde et j'en profite pour remercier profondément nos chercheurs et toute notre équipe administrative pour leur présence et leur travail constant.

Je tiens à saluer tout particulièrement les équipes qui ont mené à terme deux grands projets : un essai clinique randomisé évaluant les effets de la fasciathérapie sur la lombalgie chronique commune et une étude évaluant les effets du programme de Méditation Pleine Présence, POEBRA sur l'anxiété, la conscience corporelle, l'estime de soi et la bienveillance. Les équipes qui ont piloté ces deux grandes études sont maintenant à l'œuvre pour publier les résultats et ont commencé à les partager dans des congrès scientifiques.

Je remercie également tous les chercheurs qui ont publié des articles et communiqué dans des revues et des congrès scientifiques montrant que le cœur de notre activité de recherche autour du paradigme du Sensible suscite un intérêt constant et croissant. Cette dynamique s'est prolongée au cours de l'année qui s'est écoulée et se continuera lors de la nouvelle qui s'annonce avec des rendez-vous importants comme le congrès NPIS ou le 7ème Fascia Research Congress !

Cet intérêt pour nos travaux s'est également traduit par des partenariats académiques et professionnels dans des domaines variés allant de l'éducation spécialisée, à la santé et à la cosmétique à travers les recherches menées par le laboratoire de la maison Chanel.

Notre collaboration avec l'Université Fernando Pessoa reste solide et fiable. Ces deux dernières années ont permis aux étudiants provenant des centres de formation ayant une convention avec notre laboratoire de bénéficier des programmes universitaires en fasciathérapie, somato-psycho-pédagogie, psycho-pédagogie perceptive et art-mouvement et expressivité délivrés par l'UFP. Ce partenariat académique et scientifique avec l'UFP et son centre de recherche I3ID est précieux et nous remercions les responsables de leur confiance.

Je tiens à terminer cet édito en félicitant chaleureusement l'équipe éditoriale de notre revue Réciprocités et tout particulièrement Anne Lieutaud notre directrice éditoriale

pour l'ensemble du travail accompli visant à donner à notre revue une production, une visibilité, une qualité et une exigence rédactionnelle à la hauteur de nos ambitions.

Je vous laisse découvrir en détail ce rapport et vous adresse au nom de toute l'équipe une belle fin d'année 2024 et j'adresse tous mes vœux de réussite et de progrès à tous les acteurs qui soutiennent et œuvrent au sein de notre champ de recherche et de formation.

Christian Courraud

Directeur du CERAP-UIP.

Dans cette rubrique, nous vous présentons les différentes communications scientifiques présentées à l'occasion de congrès internationaux.

-  Bois D. (2023). La fasciathérapie, une approche centrée sur la personne. communication orale. *Congrès sur le fascias : Quand la science et la pratique se rencontrent*. Bruxelles, le 16 Septembre 2023.
-  Courraud C. (2023). Fasciathérapie MDB-40 ans de recherche et de pratique. *Congrès sur le fascias : Quand la science et la pratique se rencontrent*. Bruxelles, le 16 Septembre 2023.
-  Dupuis C. Bertrand I, Courraud C. (2022). Utilization and perception of the clinical relevance of Danis Bois Method (DBM) Fasciatherapy for endometriosis: A questionnaire submitted to French physiotherapists. (France) - *Accepté pour une présentation orale*. 6th Fascia Research Congress 2022. Montréal (Canada)
-  Courraud C., Lieutaud A., Dupuis C. Bertrand I., Bois D. (2022). Practitioner utilization and perceptions of the clinical utility and value of Danis Bois Method (DBM) Fasciatherapy to pain management: A survey of French physiotherapists. (France) - *Accepté pour une présentation orale*. 6th Fascia Research Congress. 2022. Montréal (Canada)
-  Sercu P. (2022). The impact of sensorimotor back exercises DBM on the thickness of the thoracolumbar fascial gliding plane and on chronic idiopathic low back pain and flexibility: a pilot study. (Belgique) - *Accepté pour une présentation orale*. 6th Fascia Research Congress. 2022. Montréal (Canada)
-  Bertrand I., Dupuis C., Courraud C. (2022). Relevance of Danis Bois Method (DBM) Fasciatherapy for physiotherapists treating chronic nonspecific low back pain: Design and research methodology. – *Accepté pour une présentation poster*. 6th Fascia Research Congress. 2022. Montréal (Canada)
-  Courraud C. (2022). Impacts de la pratique de la fasciathérapie sur le développement des habiletés relationnelles du toucher : enquête auprès de masseurs-kinésithérapeutes. Communication orale. *Colloque interdisciplinaire Le soin de toucher. Institut des sciences du Sport-Santé de Paris (URP 3625) (2 juin 2022)*. France
-  Lieutaud A., Bouchet V. (2022). Le toucher manuel de relation et ses effets sur l'anxiété et l'estime de soi - Retours d'une enquête de terrain sur la somatopsychopédagogie. Communication orale. *Colloque interdisciplinaire Le soin de toucher. Institut des sciences du Sport-Santé de Paris (URP 3625) (2 juin 2022)*. France

PUBLICATIONS SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les publications scientifiques parues dans des revues et à paraître prochainement.

-  Lachance, J. (2023). Complementary approaches, stress management practices for future physicians, a way to cultivate a « Savoir-être » and contribute to becoming a better physician? *Creative Education*, 14(1), 54-73.
-  Dupuis C. (2022). Fasciathérapie: Méthode Danis Bois et tonus fascial. In *Réciprocités* n°11. Juin 2022 : 4-13
-  Bertrand I, Dupuis C, Courraud C. (2022). Intérêts de la fasciathérapie pour la prise en charge de la lombalgie chronique commune en physiothérapie : Contexte, méthodologie et protocole d'un essai clinique. In *Réciprocités* n°11. Juin 2022 : 14-26
-  Lieutaud A, Grenier K, Bois D. (2022). Effets sur l'anxiété et l'estime de soi d'une approche psycho-corporelle, la somato-psychopédagogie. In *Réciprocités* n°11. Juin 2022 : 28-54

PARTENARIATS ET PARTICIPATIONS À DES PROGRAMMES UNIVERSITAIRES ET SCIENTIFIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons les nouveaux partenariats du CERAP et les participations de nos chercheurs à des Diplômes Universitaires et une certification universitaire.

-  Participation au D.U. « Démocratie en Santé - Patients Partenaires – Médicaments» Université Paris-Est Créteil (UPEC). UE 2 - Place du Patient - Écoute active et entretien verbal (C.Rogers, D.Bois) (le 10 mars 2023) - Intervenante : E. Duprat
-  Participation à la formation des éducateurs spécialisés (1^{ère} année) – IRTS Perpignan – La médiation éducative par le corps (les 24, 31 janvier, 22 mai et 5 juin 2023) - Intervenante : E. Duprat.
-  Participation au DU Méditation et relation de soin de l'Université de Saint Pierre à l'île de la Réunion - UFR Santé - Module 1 : Méditation pleine présence. Professeur Danis Bois, professeur Hélène Bourhis Bois, Professeur Line Riquel (session 2022 du 6 au 11 décembre et session 2023 du 11 au 15 décembre). (23 étudiants inscrits à ce DU)
-  Participation au D.U. « Démocratie en Santé - Patients Partenaires – Médicaments» Université Paris-Est Créteil (UPEC). UE 2 - Écoute active (C.Rogers, D.Bois) - Place du corps dans la communication (le 9 mars 2022) - Intervenante : E. Duprat
-  Participation de nos équipes à la création du référentiel d'évaluation des Interventions Non Médicamenteuses pilotée par la Non Pharmacological Interventions Society (NPIS)
-  Election d'Anne Lieutaud au conseil d'administration de la NPIS, pour y prendre la fonction d'adjointe à la responsable du pôle scientifique.

COLLABORATIONS AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL

Dans cette rubrique, nous vous présentons les participations à des congrès professionnels, les interventions dans des écoles et la collaboration avec une revue.

-  Présentation de la fasciathérapie de Chanel et des travaux de recherche sur les bénéfices physiques et émotionnels de la fascia de Chanel. Laboratoire Chanel à Pantin. Intervenante : Professeur Hélène Bourhis Bois et Aurélie Porcheron.
-  Courraud C. Enseignement d'un module éveil du toucher, fascia et fasciathérapie dans l'école d'ostéopathie animale CNESOA-année scolaire 2022/23 (Riom-France)
-  Participation à la formation des éducateurs spécialisés (1ère année) – IRTS Perpignan – La médiation éducative par le corps (le 12 décembre 2022) - Intervenante: E. Duprat

CURSUS ACADÉMIQUES

Dans cette rubrique, nous vous présentons un bilan du nombre d'inscrits dans chacun des DU délivrés dans le cadre du partenariat académique entre l'Université Fernando Pessoa et CERAP-Innovations :

-  DU de fasciathérapie : 6 étudiants ont obtenu une Post-graduation en fasciathérapie.
-  DU de somato-psychopédagogie : 3 étudiantes ont obtenu une Post-graduation en somato psychopédagogie de la perception.
-  DU Psychopédagogie de la perception : 2 étudiantes ont obtenu un Diplôme de spécialisation en psychopédagogie de la perception
-  DU de Mouvement Art et Expressivité : 6 étudiantes dont 5 ont obtenu une Post-graduation en mouvement art et expressivité et une personne un diplôme de spécialisation

Au total, 17 étudiants ont obtenu leur diplôme dont quatorze ont obtenu une Post graduation et trois, un Diplôme de spécialisation.

La revue Réciprocités a été mise en dormance pendant quelques années. Avec la nomination d'Anne Lieutaud comme directrice de la rédaction fin 2021, le CERAP souhaite relancer la revue dans une dynamique d'excellence scientifique. Une nouvelle équipe éditoriale s'est réunie et a réussi à produire un numéro en 2022. Un autre numéro devait paraître en 2023 qui a malheureusement dû être repoussé à fin 2024.

Mais l'équipe a pendant ce temps continué d'avancer :

-  un DOI a été créé et les articles des anciens numéros sont progressivement documentés pour rendre l'ensemble de la production scientifique pleinement visible sur le net.
-  la ligne éditoriale a été rafraîchie ainsi que le rubricage et le comité de lecture. De nouveaux membres ont rejoint ce comité consolidant sa pertinence scientifique.
-  Un guide de procédure et d'évaluation a été constitué, testé avec les articles du numéro de 2022, puis mis à jour.
-  La mise à jour du site internet de la revue, au sein de celui du CERAP est en cours, pour intégrer toutes ces nouveautés et nouvelles orientations.

PROJETS DE RECHERCHE EN COURS

Nous sommes ravis de vous présenter les recherches en cours !

-  Recherche sur les effets du PAMEL7 sur la conscience corporelle et sur l'attention, sur deux groupes, l'un suivant le programme avec coaching, l'autre en autonomie. Responsable du projet : Hélène Bourhis-Bois.
-  Fin de l'essai clinique (septembre 2023) : *Intérêts de la fasciathérapie pour la prise en charge de la lombalgie chronique commune en physiothérapie : étude randomisée en clusters*. Edition du rapport final. Écriture de l'article en cours et communication acceptée au NPIS Summit 2024. Responsables : Isabelle Bertrand, Cyril Dupuis & Christian Courraud
-  Analyses statistiques en cours sur l'étude sur l'évaluation des effets de la méthode *POEBRA d'apprentissage de la méditation, sur l'estime de soi, la bienveillance et l'anxiété*. Écriture de l'article en cours et communication poster acceptée au NPIS Summit 2024. Responsables : Anne Lieutaud & Hélène Bourhis-Bois

ACTIVITÉS CERAP-INNOVATIONS

Dans cette rubrique, nous faisons un état des lieux des activités de notre association, chargée de la communication de nos actions de recherche, de la relation entre les organismes de formation et l'UFP, de l'organisation de journée entre praticiens et chercheurs, de la gestion financière du CERAP.



Publications de newsletters sur les activités scientifiques et académiques du CERAP



Participation à l'organisation du prochain Congrès International de Fasciathérapie 2025 en collaboration avec l'association FasciaFrance



Mise à jour du site et création d'une page dédiée à la revue Réciprocités